

Verhalten nach einer Zahnentfernung

Sehr geehrter Patient,

um nach der bei Ihnen erfolgten Zahnentfernung einen möglichst komplikationslosen Heilungsverlauf zu erreichen, möchten wir Sie bitten, die folgenden Verhaltenshinweise zu befolgen:

- Essen und trinken Sie erst wieder, wenn die Betäubung abgeklungen ist und Sie das gewohnte Gefühl wieder haben..
- Trinken Sie heute bitte keinen Kaffee, Schwarztee oder coffeinhaltigen Getränke und keinen Alkohol.
- Vermeiden Sie in den kommenden Tagen starke körperliche Anstrengungen und sportliche Aktivitäten.
- Rauchen Sie nicht!
- Kauen Sie möglichst wenig im Bereich des Eingriffes, vermeiden Sie harte und körnige Speisen.
- Bitte den Mund heute und morgen nicht kräftig ausspülen, lediglich leicht "ausschwenken".
- Leichtes Nachbluten aus der Wunde in den ersten zwei Tagen ist normal, bei einer stärkeren Nachblutung platzieren Sie bitte erneut die von uns mitgegebenen Tupfer auf der Wunde und beißen für ca. 30min. darauf. Besteht weiterhin eine starke Blutung, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
- Bei starken Schmerzen, insbesondere klopfender Art, setzen Sie sich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.
Tel.: (0221) 949 876 54

Eine rasche Genesung wünscht Ihnen

Ihre Zahnarztpraxis

Dr. Meinhardt & Jansen